



Юлия Соколова

Речь и моторика



Мир детства 5.



Уважаемые родители и педагоги!

Малыш подрастает. И ваши занятия с ним по развитию речи и координации движений должны быть уже более продуманными. В этом вам поможет наша книга.

Забавные стихи и смешные потешки, помещенные здесь, позволяют проводить занятия с детьми интересно и содержательно, развивая при этом произвольное внимание и память.

Кроме того, упражнения и стихи к ним позволяют вам проводить яркую «физкульт-минутку» в любой момент, как только заметите, что внимание малыша становится рассеянным и ему надо взбодриться. Движения каждого упражнения ребенок должен выучить вместе с вами, с тем чтобы потом он выполнял их самостоятельно, только взглянув на картинку.

Желаем успеха!

Юлия Соколова Речь и моторика



*Иллюстрации Елены Белозерцевой,
Дмитрия Белозерцева*



ЗАЙКА

Зайка шёл,
Зайка шёл,
Капусту нашёл, сел, поел
и опять пошёл.
Зайка шёл, зайка шёл,
Морковку нашёл, сел, поел
и опять пошёл.

Имитировать движения ходьбы, приседания, показывать: как ест зайчик.





ПТИЧКИ

Прилетели птички,
Птички-невелички,
Всё летали, всё летали,
Крыльями махали.
На дорожку прилетали,
Зёрнышки клевали.

«Летать» по комнате, размахивая руками, как крыльями, приседать, стучать пальчиками об пол.





САМОЛЁТЫ

Самолёты загудели,
Самолёты полетели.
На полянку тихо сели,
Да и снова полетели.

Вращение перед грудью согнутыми в локтях руками, руки в стороны, затем наклоны в стороны, приседания, руки к коленям, руки в стороны с ритмичными наклонами в стороны.





ГРИБ

Саша шёл-шёл-шёл,
Белый гриб нашёл,
Раз – грибок,
Два – грибок,
Три – грибок,
Положил их в кузовок.

Имитировать движения грибника: идти,
нагибаться и класть грибы в кузовок.





ПЕТУШОК

Шёл по берегу петух,
Поскользнулся, в речку бух!
Будет знать петух, что впредь
Надо под ноги смотреть.

Делать шаги с раскачиванием в стороны,
руки держать за спиной. Дальше делать
круговые движения руками, приседать, гро-
зить пальчиком, делать наклоны вперёд.





ПОЕЗД

Поезд мчится и свистит
И колёсами стучит.
Я стучу, стучу, стучу,
Всех до дачи докачу.
Чу-чу, чу-чу, всех до дачи
докачу.

Руки согнуты в локтях, синхронные вращательные движения обеими руками. Шаг в сторону — притоп, вращать руками, имитируя движение колёс.





ГУСИ

Гуси серые летели,
На лужайке тихо сели,
Походили, поклевали,
Потом быстро побежали.

Взмахи руками, приседания. Затем ходьба на носках, наклоны головы, бег на месте.





КУЗНЕЧИКИ

Поднимайте плечики,
Прыгайте, кузнечики.
Прыг-скок, прыг-скок,
стоп, сели.

Травушку покушали,
Тишину послушали.
Выше, выше, высоко.
Прыгай на носках легко!

Делать движения плечами, прыгать, приседать, прислушиваться и опять прыгать.





КОТ

Вот идёт чёрный кот,
Притаился, мышек ждёт.
Мышка норку обойдёт
И к коту не подойдёт.

Делать шаги с высоким подъёмом ног,
присесть, руки к коленям, встать, повер-
нуться вокруг своей оси. Руки в стороны.





ЕДЕМ, ЕДЕМ...

Чики-чики, чикалочки,
Едет гусь на палочке.
Уточка на дудочке,
Петушок на будочке,
Зайчик – на тачке,
Мальчик – на собачке.

Ноги вместе, подскоки на месте. Одна нога впереди, на другой – подскоки. Затем утиный шаг вперевапочку. Грудь вперед – посеменить ногами. Руки перед грудью, прыжки, бег на месте.





ЧАСЫ

Тик-так, тик-так –
Все часы идут вот так:
Тик-так.
Налево – раз,
направо – раз,
Мы тоже можем так,
Тик-так, тик-так.

Наклоны туловища вправо-влево, по
тексту.





ЗАЙЧИК

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит.
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть.
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Кто-то зайку напугал –
Зайка – прыг – и убежал.

Имитировать движения зайчика по тексту.





БУРАТИНО

Буратино потянулся,
Раз – нагнулся, два – нагнулся,
Руки в стороны развёл,
Ключик, видно, не нашёл.
Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.

Потягиваться, встать на носочки, наклоны вправо, влево, руки в стороны, руки вниз, встать на носочки, руки вверх.





ДОРОЖКА

По ровненькой дорожке,
По ровненькой дорожке
Шагают наши ножки,
Шагают наши ножки.
По пням, по кочкам,
 по камушкам,
По камушкам, в ямку – бух!

Наклоны туловища влево, вправо, шаг
на месте, прыжки, приседания.





ДОЖДИК

Дождик, дождик, что ты
льёшь?

Погулять нам не даёшь.
Дождик, дождик, полно лить,
Деток, землю, лес мочить.
После дождика на даче
Мы по лужицам поскачем.

4 хлопка, притопы, 4 хлопка. Прыжки на
месте. Ходьба. Прыжки через лужицы.





ИГРА С ЗАЙКОЙ

Вышли дети на лужок,
Заглянули под кусток,
Увидали зайчика,
Поманили пальчиком:
«Зайка, зайка, попляши,
Твои лапки хороши!»
Стал наш зайнышка плясать,
Малых деток забавлять.

Движения ходьбы, приседания, плясовые движения, хлопки.





КОНЬ

Конь меня в дорогу ждёт,
Бьёт копытом у ворот.
На ветру качает гривой:
Пышной, сказочной, красивой.
Быстро на коня вскочу
И поеду, поскачу.
Там за дальней за рекой
Помашу тебе рукой.

Постукивания одной ногой об пол, покачивания головой, прыжки, подскоки, помахать рукой.





ПИРОЖКИ

Мы печём пшеничные
пирожки отличные.
Тесто в миске замесили,
Соль в солонке не забыли.
Тесто скалкой раскатали,
Раскатали, не устали.
Взяли ложку с творогом,
Пирожок – за пирогом.
Ну-ка, печка, дай пирожкам
местечка!

Движения по тексту.





НОЖКИ И ЛАДОШКИ

Как у наших у ребят
Ножки весело стучат,
Наш народ удаленький,
Хоть и очень маленький.
Лишь устанут ножки,
Хлопаем в ладошки,
В ладошки-ладошечки,
Весёлые хлопошечки.

Бег на месте, руки на поясе, затем, стоя
на месте, хлопать в ладошки.





ЗАЙКА

Ну-ка, зайка, поскачи,
Лапкой серой постучи.
Ты на травку упади,
Полежи и отдохни.
Отдохнул, теперь вставай,
Прыгать снова начинай!
Быстро к ёлочке беги
И скорей назад скачи.

Движения по тексту потешки.





АИСТ

– Аист, аист длинноногий,
Покажи домой дорогу.

Аист отвечает:

– Топай правой ногой,
Топай левой ногой.

Снова – правой ногой,
Снова – левой ногой.

После – правой ногой,
После – левой ногой.

Вот тогда придёшь домой.

Топать ногами попеременно.





СОЛДАТИК

На одной ноге постой-ка,
Будто ты солдатик стойкий.
Ну, смелее подними.
Да гляди не уподи.
А сейчас постой на левой,
Если ты солдатик смелый.
А сейчас постой на правой,
Если ты солдатик бравый.

Руки на поясе, постоять на правой ноге.
То же — на левой ноге. Поднять прямую
правую ногу перед собой. Руки в стороны,
покачаться на одной ноге вправо, влево.

